

みんな体験！ ヨガで体を整えよう！

令和8年

4月5日 日

参加費
無料

時間 10:30～12:00

講師 ヨガインストラクター
Asaka氏 Yurika氏

場所 6階多目的ホール

対象 高校生以上

定員 先着30名

持ち物 タオル、水筒、ヨガマット
※ヨガマットが用意できない方は応相談

申込み 3月1日(日)10時～受付
各階総合案内・電話・図書館HP

初心者
大歓迎



問合せ 豊田市中心図書館 電話(0565)32-0717



来館の際は、環境への配慮のため、可能な方は公共交通機関をご利用ください。