



# シニアセミナー フラトレ

## 楽しく体を動かす

### ～ハワイの音楽とともに～



令和6年5月17日(金)・5月31日(金)

午前10:30～11:30

豊田中央図書館 6階多目的ホール



講師

磯谷 綾氏

(株式会社スマイリング)

## フラトレとは

フラダンスの動きを取り入れたトレーニングです。  
ハワイの音楽に癒やされながら、  
一緒に楽しく体を動かしましょう！

どちらか1日だけの参加も可能です！

定員

各15名(抽選)

対象

60歳以上の方

持ち物

タオル・水分補給ができるもの

申込  
期限

3月29日(金)～4月30日(火)

4階総合案内・電話・図書館HPにて受付

5月10日(金)までに当選者のみ 電話(窓口・電話申込み)  
またはメール(HP申込み)にて連絡します

図書館HP



問合せ

豊田中央図書館

電話:0565-32-0717

HP: <https://www.library.toyota.aichi.jp/>

※環境への配慮のため、可能な限り会場へは公共交通機関をご利用ください。