

シニアセミナー

# 「血めぐり改善と睡眠習慣」講座

毎日のくらしの中でできる、  
健康につながる血めぐり改善と  
睡眠習慣について紹介します。

参加者には  
血めぐり改善ができる  
体感用品を  
プレゼント♪

令和 7月18日 (木)  
6年

10:30 ~ 11:30 (受付 10:15~)

豊田中央図書館 6階 多目的ホール

3階・5階出入口より入館  
図書館内のエレベーターで  
6階までお越しく下さい

対象 60歳以上

募集 30名 (抽選)

申込  
期間 5月5日 (日) ~  
6月9日 (日)

問合せ 豊田中央図書館

4階総合案内・電話・図書館HPにて受付

電話：0565-32-0717

HP：<https://www.library.toyota.aichi.jp/>

6月16日 (日) までに  
当選者のみ 電話 (窓口・電話申込み) または  
メール (HP申込み) にて連絡します

申込・問合せは  
図書館HPへ



※来館の際は、環境への配慮のため、可能な方は公共交通機関をご利用ください。