



シニアセミナー

楽しく体を動かす

フラトレ



～ハワイの音楽とともに～



令和8年9月11日(金)・18日(金)

午前10:30～11:30

豊田中央図書館 6階多目的ホール



講師

磯谷 綾氏

(株式会社スマイリング)

フラトレとは

フラダンスの動きを取り入れたトレーニングです。
ハワイの音楽に癒やされながら、
一緒に楽しく体を動かしましょう！

パウスカート・アロハシャツの貸出あり♪

どちらか1日だけの参加も可能です！

定員

各15名(抽選)

対象

60歳以上の方
(60歳未満の方も歓迎♪)

持ち物

タオル・水分補給ができるもの

申込
期限

8月5日(水)～8月28日(金)

4階総合案内・電話・図書館HPにて受付

9月4日(金)までに当選者のみ 電話(窓口・電話申込み)
またはメール(HP申込み)にて連絡します

図書館HP



問合せ

豊田中央図書館 電話:0565-32-0717

※環境への配慮のため、可能な限り会場へは公共交通機関をご利用ください。