

この講座は豊田市共働によるまちづくりパートナーシップ協定に基づいて実施しています

中北薬品株式会社 連携講座

シニアセミナー

コツコツ始める！

食べて・動いて

骨を強くする食事



管理栄養士による 骨に関するお話と一緒に  
足のけんこう体操 を実施してみませんか♪



令和 5 月 14 日 (木)

10:30~11:30 (開場 10:15)

豊田中央図書館 6階多目的ホール

講師 大見 真実子 氏

(中北薬品株式会社 管理栄養部 管理栄養士)

参加費  
無料

お土産  
あり



申込  
期間

5月1日(金)~

5月8日(金)

対象

60歳以上

(60歳未満応相談)

募集

25名(抽選)

4階総合案内・電話・図書館HP 受付

5月12日(火)までに **当選者のみ**  
電話(4階総合案内・電話申込み)  
またはメール(HP申込み)にて**連絡します**

問合せ

豊田中央図書館  
電話:0565-32-0717



※来館の際は、環境への配慮のため、可能な方は公共交通機関をご利用ください。