

豊田中央図書館だより

よもよも

vol.73
2026

10

「ここは、諦めかけていた
物語の続きに出会う場所」

やまうち ともこ

山内 朋子さん

趣味は読書。ミステリー小説が大好きで、
特に探偵ものには目が無い。



山内さんの好きな本
『十角館の殺人』
綾辻行人/著
講談社 913.6/77/

わたしと、図書館 vol.56

あなたにとって豊田中央図書館は
どんな場所ですか？利用者さんに、図書館の
お気に入りスポットで話を聞きました

ボランティアさんに伝えたい感謝の気持ち

「わたしの目が見えなくなって10年ちょっと経つかな。図書館は、見えなくなっても諦めていたものを取り返せた気持ちにさせてくれた場所です。図書館に对面朗読というサービスがあることを知って、なんでも読んでくれると聞いたので、『名探偵コナン』って読んでもらえますかね？ってお願いしました。そこで今の音訳ボランティアさんを紹介してもらって、それからずっと、新刊が出る度にコミックスを持参して読んでもらっています。今は『呪術廻戦』も読んでもらっています。アクションものは説明が難しいと思うのですが、一生懸命読んでくださって、とてもありがたいです」

大のミステリー好きの山内さん。きっかけは、こどもの頃にひいおばあさんと一緒に観ていたテレビドラマだったという。

「小学校の図書室で金田一耕助の小説を見つけて、『テレビで観たやつだ！本があるんだ！』と知りました。そこから本当にたくさん本を読み漁りましたね。綾辻さんもいいし、有栖川さんも好きだし、藤沢真もいいし、島田荘司も好きだし、最近だとイギリスの作家のM・W・クレイヴァンという方の本がすごくドキドキしておもしろくて、好きな作家さんを一人に絞るのは難しいですね。綾辻行人さんのサイン会に2度行ったことがあるのですが、2度目の時に綾辻さんが『2年前にも杖をついてきてくださいましたねって声をかけてくださったんですーわたしのことを覚えていてくれたことに感激して、言葉も出ずに帰ってきました(笑)』

様々な方法で読書を楽しむ山内さんは、現在、図書館の音訳サービスを利用して、綾辻行人著『時計館の殺人(愛蔵版)』のデジタイズ(デジタル録音)図書のリクエスト中。完成を心待ちにしている。

「読みたい本を音訳してくれる音訳ボランティアさんには本当に感謝の気持ちでいっぱいです。本の装丁も好きなので、表紙も説明してくださいますとリクエストしておく、きちんと説明が入って素敵に音訳されて届くので、本当に嬉しいです」

撮影場所 3階障がい者サービスコーナー 対面朗読室 写真 鷹巣由佳



中村恵さん

社会保険労務士に聞く！

図書館イベント

知って安心! “いざ” に備える
病気や治療に伴うお金のはなし

参加無料



11/1 (日) 13:30~14:30
6階大会議室

定員 15人 (当日参加も可) 対象 どなたでも
申込み 10月6日(火)から4階総合案内、電話、HPにて受付

—— 最も多い相談は何ですか？
中村 「病気になってしまったって仕事を辞めようかな」「辞めてしまっって、これからどうしよう」といった不安のほか、再就職の時に「病気のことを会社に言わなければいけないのか」「言ったら採用に響くのではないか」という相談をよくいただきます。
天野 病気のことを会社に伝えるかどうかは、基本的にはご本人次第です。ただ、定期的な通院が必要であるとか、重いものを持ち上げるのが難しいなど、新しい勤務先で何らかの配慮をしてもらう必要がある場合は、伝えたほうが安心ですよと助言することが多いです。

天野 わたし自身もがん治療を経験しました。新しく顧問になった小さな会社で、がんで亡くなった従業員がいたにもかかわらず、傷病手当金などの制度が全く知られていなかったという出来事がありました。そこで会社に必要な制度を助言し、無事に手当金が支給されてご家族にとても喜ばれたんです。この経験が、市民活動団体を立ち上げて「治療と仕事の両立支援」に取り組むきっかけとなりました。

過去の経験が 支援を始めるきっかけに

した。病気になってしまった方が一番不安に思うのは、「今後の収入がどうなるか」や「会社にどう伝えたらいいか」ということです。そうした不安を抱えて来られた方が、相談を通して少しずつきりした表情になり、よかったと言っていただけだった時には、少しお役に立てたのかなとやりがいを感じます。

社会保険労務士 (社労士) とは

労働や社会保険に関する法律の専門家。会社の労務管理や給与計算、労働トラブルの相談対応など、会社と従業員の双方が安心して働ける環境作りをサポートする。



働く人の心強いサポーター 社会保険労務士の仕事

中央図書館では、社会保険労務士の中村恵さん、天野初音さんをお迎えして、病気などの治療と仕事の両立に関わる制度について学ぶ講座を開催します。今回の特集では、講師を務めるお2人にお話をうかがいました。

働く人と会社を支える労務のプロ

—— 社労士とは、どんな仕事でしょうか？

中村 一言で言うところ、中小企業の人事部署の役割を担っています。例えば、従業員が入社や退職をするときに、どのような手続きが必要なのか、詳しくわからない経営者の方も少なくありません。そんなときに会社に代わって、人事に関する必要な手続きを引き受け、サポートするのが主な仕事です。個人の方と直接やり取りするというよりは、会社のお手伝いを通じて間接的に関わることの方が多いかもしれません。

天野 そのほかにも、会社のルールブックである就業規則の作成や、時間外労働に必要な「36(サブロク)協定」といった労務関係の書類作成なども引き受けています。

中村 6月から7月10日まで、仕事が忙しくなりますね。どの会社も、年に一度提出が必要な社会保険と労働保険の手続きの提出期限が同じタイミングなんです。7月はその提出期限が10日に迫るなか、多くの会社で夏の賞与の支給時期も重なってきます。通常の給与計算に加えて賞与の計算も別で行う必要があるため、本当に目が回るような忙しさですね。

—— 最近、特に注目されている労務の話題はありますか？

中村 カスタマーハラスメント対策が10月から会社側に義務化されることや、8月に高額療養費制度が改定されたことですね。

天野 あとは、月45時間を超える時間外労働に関する指導の変更についても、よく質問を受けます。「この話題は、これまでに何人に説明しただろうか？」と思うほどですね。



天野初音さん

「もつと残業をしても良くなるんじゃないか」と勘違いされがちですが、決してそういうわけではありません。あくまで一律の指導がなくなっただけであり、法的な上限規制そのものが緩んだわけではないんです。

—— 続いて、「この仕事をしていてよかった」と感じる瞬間について教えてください。

天野 顧問先の会社の仕事でよかったと感じるのは、よく分からず複雑になっていた労務の状況を、コンプライアンスをクリアしながら、きれいに整理整頓できた時です。例えば、手書きの帳簿や間違えがちな給料計算を専用ソフトですっきり整理したり、「36協定って何？」という状態だった会社に必要な性を伝えて書類提出を勧めたり。残業を見直して少なくなるなど、改善を重ねていくうちに、少しずつ従業員が定着するようになり、経営者の方に「うちもきちんとできるようになったな」と実感してもらえようになるのが、とても嬉しいですね。

中村 これまでわたしたち2人は、治療と仕事の両立に悩む方々の相談につてきま

—— 11月の講座では、どのようなお話をお聞きいただけますか？
中村 病気になってしまった時に、収入はどうなるのか、使える制度には何があるのかといったお話をします。病気で心も体もつらい時に、制度について調べるのは本当に大変なことですよ。だからこそ、皆さんには、もしもの時に使える基礎知識を、あらかじめ持っていたら嬉しいですね。
天野 仕事には、いざというときに生活を守ってくれる「社会保険」の仕組みがしっかり組んでいます。そして、仕事を続けること自体が、日々の生活を支える心強い柱になる。だからこそ、働き続けることは、本当に大切なことなんです。様々な制度について知っておくことは、自分だけでなく、家族を守ることにもつながります。万が一病気になってしまった時、相談窓口があるんだということも、心にとめておいてください。どうぞ肩の力を抜いて、気楽に講座に参加していただけたら嬉しいです。

豊田市関連事業

毎月第一土曜開催

治療と仕事の両立個別相談

相談無料

完全予約制

場所 豊田市就労支援室(T-FACE A館9階)

対象 豊田市在住・在勤、市内での就労希望の方

問合せ 豊田市就労支援室 ☎31-1330



図書館スタッフの わたしの好きな本

『しばわんこの和のころ』

川浦良枝 / 絵と文 白泉社 K386/加/



柴犬と三毛猫がくれた癒しの時間

この本は柴犬のしばわんこと三毛猫のみにゃんこが和の季節の行事や食、暮らしなどを紹介してくれる児童書です。こどもの頃に通っていた近所の病院に置いてあり、行く度に読んでいた記憶があります。繊細なイラストが大好きで、特に梅雨のページに載っている寒天に赤い金魚が入った涼しげな和菓子のイラストがお気に入りでした。憂鬱な通院を楽しい時間に変わってくれた思い出の一冊です。



スタッフ 小林
好きなものはドレッシングのかかっていないトマト



みんなあつまれ! / ハロウィン仮装おはなし会



参加者
1歳以上のお子様

中央図書館では今年もハロウィンのおはなし会を開催します!
当日は仮装OK!ぜひ自慢の衣装で参加してください♪



10/17 (土) 14:30~15:00

4階児童コーナーおはなししつ

定員 先着30人 対象 未就学児 申込み 不要

よもよも×働く・暮らす・備える

中央図書館3階にて特集展示開催中 オススメ本をピックアップ紹介



『図解がんとお金の話
医療費・仕事・公的支援の
悩みが解決する』
黒田ちはる / 著
彩図社 494.5/㍑/

がんと診断された時のお金や仕事の不安を解消する一冊。医療費のしくみや公的な制度の活用方法などを、実例を交えながら図解とともに分かりやすく教えてくれる実用書。



『ひよっこ社労士のヒナコ』
水生大海 / 著
文藝春秋 913.6/ミズ/

バワハラや賃金未払いなど、企業で起こる様々な労働トラブルに新米社会保険労務士のヒナコが立ち向かう!未熟ながらも奮闘する主人公の姿に励まされる痛快仕事小説。



『15歳からの社会保障
人生のピンチに備えて
知っておこう!』
横山北斗 / 著
日本評論社 J364/㍑/

大人も知っておきたい社会保障制度を、人生のピンチを描いた10の物語を通してやさしく解説。いざという時に自分や家族を守る実用的な知識を学ぶことができる。



『「働けない」ととことん
考えてみた。働かない、
働きたくない...』
栗田隆子 / 著
平凡社 366/㍑/

非正規雇用や病気による休職などを経験した著者の視点から、現代の働き方や社会のあり方を問い直すエッセイ集。「働けない」自分を責めてしまいう心を軽くしてくれる一冊。

10月の展示

※展示期間の詳細は図書館までお問い合わせください。

3 階

秋をいろどる本特集
もっと知りたい里親制度
(児童養護施設梅ヶ丘学園連携)
よもよも×働く・暮らす・備える
「没後20年井田照一展」
「長谷川繁 ペイン天狗」関連
資料展示(豊田市美術館連携)
始めてみよう♪英文多読

本を読んで新しいことに挑戦しよう！
～大人の学び直し編～
【ティーンズ】プレコンセプトンケア特集
【ティーンズ】#Teens Voice

4 階

ダメージ回復大作戦
【児童】おすすめ本教えてね!&いくつかのえほん
【自動車】ロングセラー車
～人々の記憶に残る名車たち～

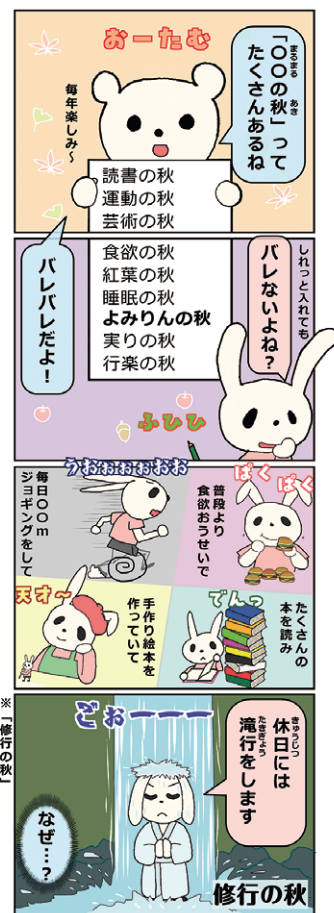
5 階

芸術に浸る秋
マネー講座PR展示
【映画】4アウト もう一度、プレイボール
(イオンシネマ豊田 KitarA連携)
【企画展示】まもう!私たちの地球
～みんなで始めるエコな取組～
(とよた・ゼロカーボンネットワーク協議会主催)
【企画展示】中村寿一と豊田喜一郎
とよたの礎を築いた二人の歩み
(中村寿一・豊田喜一郎顕彰会主催)

10月の図書館カレンダー

1 木	読み聞かせボランティア基礎講座	16 金	
2 金		17 土	岬陽子氏講演会/ハロウィン仮装おはなし会
3 土		18 日	
4 日		19 月	休館日
5 月	休館日	20 火	
6 火		21 水	読書指導者研修会
7 水		22 木	読み聞かせボランティア「本の選び方講座」&交流会
8 木	読み聞かせボランティア基礎講座	23 金	バックヤードツアー 閉架書庫編 第11回とよた手作り絵本展(11/3まで)
9 金	シニア音読でイキイキ生活! & 交流会	24 土	バックヤードツアー 閉架書庫編/電子図書館体験会
10 土		25 日	バックヤードツアー 閉架書庫編
11 日		26 月	休館日
12 月		27 火	
13 火		28 水	
14 水		29 木	
15 木		30 金	
		31 土	

よみりん・かたるん 4コマ劇場



PICK UP 中央図書館イベント情報

10/23 (金)
18:15~19:15
24 (土)、25 (日)
11:15~12:00

バックヤードツアー

閉架書庫編

普段はいることのできない閉架書庫の中をご案内します
書庫の棚から読みたい本を自由に選ぶことができます

場 所 中央図書館
対 象 どなたでも 定 員 各日先着8人
申込み 10月3日(土)午前10時から
中央図書館4階総合案内、電話、HPにて受付

11/6 (金)

2歳児の絵本講座

①10:30~11:20
②10:30~12:30

①講座のみ ②講座+図書館でブレイク

①お子さんとふれあいながら絵本を楽しむ講座です
②絵本講座の後に無料託児サービスを利用できます

場 所 6階多目的ホール 対 象 2歳児と保護者
定 員 ①抽選5組 ②抽選10組
申込み 10月15日(木)までに、中央図書館HP、電話にて受付
※当選者のみ10月18日(日)までに連絡

11/7 (土)

マネーセミナー

13:30~14:30

すぐに役立つお金の話

iDeCo と NISA の仕組みや、上手な積み立ての
コツなど、資産形成の基礎を学ぶ講座です

場 所 6階多目的ホール 定 員 先着20人
対 象 資産運用を始めたいと思っている成人の方
講 師 濱崎 美奈子 氏(第一生命保険株式会社)
申込み 10月6日(火)午前10時から、中央図書館各階総合案内
電話、HPにて受付

11/21 (土)

始めてみよう♪

10:30~12:00

英文多読

簡単な英文を辞書を使わずたくさん読むことで英語を
身につける「英文多読」の始め方を学びます

場 所 6階多目的ホール 定 員 先着30人
対 象 中学3年生以上(未就学児の同伴不可)
講 師 西澤 一 氏(豊田工業高等専門学校名誉教授)
申込み 10月6日(火)午前10時から、中央図書館各階総合案内
電話、HPにて受付

よもよも

豊田中央図書館だより vol.73
2026年10月1日発行

〒471-0025 豊田市西町1-200 豊田参合館内 TEL 0565-32-0717
休館日 月曜日(祝日、夏休み期間は開館)、年末年始(12月28日~1月4日)
特別整理休館日(12月1日~4日) 開館時間 10:00~20:00

豊田中央図書館は、指定管理者株式会社図書館流通センター・ホームックス株式会社共同企業体が管理・運営を行っています。

中央図書館 HP
図書の検索・予約
利用案内はこちら

