



食の本。



今週の特集は「食欲の秋」にちなんで、『食』の本を集めました。

私たちは毎日食事をとります。

1日3回の食事を365日続けると、1095回。

人生80年と考えた場合、87600回。

この数字を多いと感じるか、少ないと感じるか。

それは人それぞれだと思います。

私たちの一生における食事の回数は限られています。

残りの人生、自分は何を食べたいか。毎日どんな食事をとりたいか。

健康な身体のためには何を食えば良いか。

本を読みながら、毎日の「食」について考えてみませんか。

◆ 今週のオススメ本 ◆

『農家かあさんのおいしい365日』

塩沢 楨／写真・文 淡交社 626/㌦/

農家のおかあさんたちを訪ね、彼女たちがどんな価値観を持ち、どんなことを大切にしているのか、日々話を聞いた記録。里芋、トマト、菜の花、にんにくなど、育てている作物を使った料理レシピも収録する。

『迷宮レストラン クレオパトラから樋ロー葉まで』

河合 真理／著 日本放送出版協会 383.8/㌦/

「迷宮レストラン」には、古今東西の歴史上の人物など、決してお目にかかれないお客様が訪れます。河合シェフはどのような料理でお迎えするのか、じっくりとご覧ください。『きょうの料理』テキストで人気の連載を単行本化。

『戦場でメシを食う』

佐藤 和孝／著 新潮社 383.8/㌦/

死と隣りあわせで人は何を食べるのか？ イラク、アフガン、サラエボ、アチェ…。戦場からの中継でお馴染みのジャーナリストが食べることに拘り、世界の紛争地に生きる人たちの実態を迫真レポートする。

『「反省」ごはん』

きのうの“ダメごはん”なかったことにしちゃいませよ!』

堤 人美／著 主婦の友社 596/㌦/

食べすぎ、飲みすぎ、ジャンクめしを反省した翌日に、自分のために作ってあげる、野菜いっぱいヘルシーメニューを紹介。体に良くて、簡単に作れるレシピが満載

今回の特集では、食がテーマの読み物、ちょっと変わったレシピ、昔の料理を再現した本等、幅広く集めました。気になる本がありましたら、ぜひ借りてみてください!





資料番号	請求記号	書名	著者名	出版者	大きさ	ページ
0116243669	383. 8/ニジ/	食の世界地図	21世紀研究会/編	文芸春秋	18cm	331p
0117338857	383. 82/カト/	加藤千洋の中国食紀行	加藤 千洋/著	小学館	21cm	188p
0117475873	383. 81/アオ/	下級武士の食日記	青木 直己/著	日本放送出版協	18cm	195p
0117556889	383. 81/イハ/	神々の食	池澤 夏樹/文	文芸春秋	16cm	187p
0117585325	394/キク/	世界のミリメシを実食する	菊月 俊之/著	ワールドフォト	21cm	142p
0117673261	383. 81/カガ/	にっぽん食探見	長友 麻希子/著	京都新聞出版セ	21cm	159p
0117746886	383. 8/カフ/	迷宮レストラン	河合 真理/著	日本放送出版協	21cm	159p
0117765266	596. 3/ハヤ/	梅づくし	林 弘子/著	バジリコ	22cm	105p
0117775372	383. 81//	江戸の台所		人文社	26cm	143p
0117788226	762. 3/チバ/	食べるクラシック	千葉 真知子/著	幻冬舎	19cm	165p
0117830192	383. 8/サト/	戦場でメシを食う	佐藤 和孝/著	新潮社	18cm	223p
0117855439	383. 81//	食の歳時記		新人物往来社	26cm	157p
0117919607	383. 81/ニツ/	和菓子	NHK「美の壺」制作班/編	日本放送出版協会	21cm	70p
0117973405	596/オハ/	おばあちゃんの素朴な手料理塾	おばあちゃんの知恵袋の	樫出版社	18cm	143p
0117990772	383. 81/エゴ/	信長のおもてなし	江後 迪子/著	吉川弘文館	19cm	6 193p
0118038703	498. 58/コハ/	受験食	こばた てるみ/著	恒文社	21cm	143p
0118050682	596. 3/フク/	豆腐百珍	福田 浩/著	新潮社	21cm	127p
0118076993	596. 65/カネ/	和菓子とわたし	金塚 晴子/著	淡交社	21cm	109p
0118086570	596/ツツ/	親父メシ	辻 啓一/著	ホーム社	19cm	198p
0118086778	383. 81/サシ/	食に歴史あり	産経新聞文化部/編著	産経新聞出版	19cm	185p
0118087833	383. 81/フル/	日本FOOD紀	古田 ゆかり/著	ダイヤモンド社	26cm	118p
0118099739	596. 4/ハツ/	世界のお弁当	服部 直美/著	情報センター出版	21cm	119p
0118165605	383. 81/クマ/	「粉もん」庶民の食文化	熊谷 真菜/著	朝日新聞社	18cm	253 25p
0118180281	394/材/	戦闘糧食(コンバット・レーション)の三ツ星をさがせ!	大久保 義信/著	光人社	21cm	246p
0118255547	596. 04/材/	くいしんぼマニュアル	大田垣 晴子/著	メディアファクト	15cm	143p
0118287508	596/イハ/	むかしの味	池波 正太郎/著	新潮社	16cm	184p 図版16p
0118288514	596. 04/コイ/	ニッポン快食紀行	小泉 武夫/著	小学館	16cm	215p
0118355579	383. 81/タム/	B級グルメが地方を救う	田村 秀/著	集英社	18cm	198p
0118355884	596. 65/材/	物語のあるフランス菓子	大森 由紀子/著	日本放送出版協会	28cm	95p
0118370171	596. 04/材/	ぐう〜の音	大田垣 晴子/著	文芸春秋	21cm	143p
0118378810	383. 81/ウハ/	食べかた上手だった日本人	魚柄 仁之助/著	岩波書店	19cm	13 171 5p

資料番号	請求記号	書名	著者名	出版者	大きさ	ページ
0118403815	596.04/アキ/	舌	秋山 徳蔵／著	中央公論新社	16cm	253p
0118404798	596/マキ/	白洲次郎・正子の夕餉	牧山 桂子／著	新潮社	22cm	143p
0118405407	596/ソノ/	ココロノ料理帖	園山 真希絵／[著]	ポプラ社	21cm	151p
0118416834	596/ハツ/	世界の鍋	服部 直美／著	情報センター出版	21cm	119p
0118437418	723.34/ハヤ/	クレーの食卓	林 綾野／編著	講談社	18×18cm	125p
0118496901	383.8/ホ/	お菓子の由来物語	猫井 登／著	幻冬舎ルネッサン	22cm	191p
0118503590	596.65/サテ/	おやじのおやつ	田沢 竜次／著	朝日新聞出版	15cm	189p
0118513888	596.04/カガ/	食えない奴ら	長塚 圭史／著	阪急コミュニケー	19cm	229p
0118515181	596.04/コハ/	小林カツ代の「おいしい大阪」	小林 カツ代／著	文藝春秋	16cm	253p
0118529421	596/タツ/	いのちの食卓	辰巳 芳子／著	マガジンハウス	15cm	174p
0118541128	596.04/ワタ/	甘露なごほうび	渡辺 満里奈／著	マガジンハウス	21cm	189p
0118549924	596.04/サカ/	箸の上げ下ろし	酒井 順子／著	新潮社	16cm	213p
0118562794	596/シラ/	なぜ、うちのチャーハンはパラッとしないのか?	白野 浩子／監修	経済界	18cm	191p
0118580556	596/キタ/	魔味探求	喜多尾 祥之／著	マガジンハウス	19cm	143p
0118598806	596/ニユ/	美味礼読	乳井 昌史／著	清水弘文堂書房	19cm	166p
0118621970	383.8/スキ/	世界奇食大全	杉岡 幸徳／著	文藝春秋	18cm	268p
0118622671	596.04/タツ/	この国の食を守りたい	辰巳 芳子／著	筑摩書房	21cm	269p
0118633272	383.81/ミス/	ニッポンカレー大全	水野 仁輔／著	小学館	20cm	191p
0118636391	596.3/ホ/	もう一杯おとなのねこまんま	ねこまんま地位向上委員	泰文堂	18cm	159p
0118643297	383.83/ワタ/	レオナルド・ダ・ヴィンチの食卓	渡辺 怜子／著	岩波書店	20cm	6 189 35p
0118643768	596.04/ニシ/	いい加減は良い加減	西村 淳／著	ゴマブックス	19cm	159p
0118650630	596/ワタ/	カレー大全	渡辺 玲／著	講談社	18cm	415p
0118653824	596/カワ/	そろそろ大人のおいしい暮らし	川津 幸子／著	マガジンハウス	21cm	127p
0118665738	383.8/モリ/	食の冒険地図	森枝 卓士／著	技術評論社	19cm	157p
0118674359	596/ワタ/	渡辺あきこの東大合格ごはん	渡辺 あきこ／著	主婦の友社	21cm	127p
0118688574	596/カガ/	食堂かたつむりの料理	小川 糸／著	ポプラ社	21cm	79p
0118707663	596/カリ/	文士料理入門	狩野 かおり／著	角川書店	18cm	159p
0118715020	383.81/カガ/	大江戸食べもの歳時記	永山 久夫／著	グラフ社	19cm	220p
0118716995	596.65/アン/	男前ぼうろとシンデレラビスコッティ	按田 優子／著	農山漁村文化協会	21cm	193p
0118724873	596.04/ヨシ/	幸せになる長寿ごはん	吉沢 久子／著	朝日新聞出版	18cm	206p
0118727950	596.04/ホク/	池波正太郎の美食を歩く	逢坂 剛／エッセイ	祥伝社	19cm	204p
0118736109	383.8/タマ/	世界の野菜を旅する	玉村 豊男／著	講談社	18cm	253p
0118741695	394/サカ/	戦艦大和の台所	高森 直史／著	光人社	19cm	257p
0118745019	383.8/ヤマ/	フランダーズのイモ!	山口 潔子／著	NT出版	19cm	183 11p
0118756735	596.04/ウエ/	バルサの食卓	上橋 菜穂子／著	新潮社	16cm	180p
0118757345	596.21/ヤマ/	典座さんの健康料理	山崎 紹耕／著	小学館	18cm	254p
0118778086	596.04/イフ/	江戸の味を食べたくなくて	池波 正太郎／著	新潮社	16cm	260p
0118790022	596.04/シヨ/	うなぎの丸かじり	東海林 さだお／著	文藝春秋	16cm	226p
0118794727	596/カイ/	自分でつくるうまい!海軍めし	海軍めし愛好会／著	経済界	19cm	93p
0118804443	596.3/ムカ/	日本ローカルごはん紀行	向笠 千恵子／[著]	講談社	16cm	189p
0118805912	394/ヒラ/	絶品!海軍グルメ物語	平間 洋一／著	新人物往来社	15cm	303p 図版8枚

資料番号	請求記号	書名	著者名	出版者	大きさ	ページ
0118812230	596/ツツ/	コロッケ・パラダイス!	堤 人美/著	グラフィック社	21cm	111p
0118812256	596.04/ホ/	作家の口福	恩田 陸/ほか著	朝日新聞出版	15cm	290p
0118822578	596.21/ワタ/	旅して見つけて、我が家の定番になった地方ごはん	渡辺 あきこ/著	講談社	26cm	95p
0118836321	723.35/ハヤ/	ゴッホ旅とレシピ	林 綾野/著	講談社	21cm	127p
0118836800	596.21//	おふくろ、もう一杯		扶桑社	19cm	207p
0118851246	596/セオ/	食べる調味料	瀬尾 幸子/著	日本文芸社	21cm	95p
0118858755	762.34/セキ/	モーツァルトの食卓	関田 淳子/著	朝日新聞出版	19cm	236 2p
0118868150	723.35/ハヤ/	モネ庭とレシピ	林 綾野/著	講談社	21cm	111p
0118882142	596/ホツ/	おうちで給食ごはん	北海道新聞社/編	北海道新聞社	20cm	127p
0118889031	596.04/残/	パパ料理のススメ	滝村 雅晴/著	赤ちゃん和妈妈社	19cm	239p
0118907594	596.21/ヤハ/	昭和天皇のごはん	谷部 金次郎/著	新人物往来社	19cm	175p
0118909714	383.83/クマ/	拙者は食えん!	熊田 忠雄/著	新潮社	20cm	234p
0118911404	383.81/カカ/	江戸時代の和菓子デザイン	中山 圭子/著	ポプラ社	20cm	195p
0118927063	383.81/セオ/	昭和ごはん	瀬尾 幸子/著	講談社	21cm	179p
0118929366	596.21/ホプ/	世界一の長寿村のレシピ	ポプラ社編集部/編	ポプラ社	26cm	95p
0118940859	383.81/コハ/	くいもの	小林 祥次郎/著	勉誠出版	19cm	232 5p
0118941104	723.35/ハヤ/	フェルメールの食卓	林 綾野/著	講談社	18×18cm	111p
0118941112	596/ワト/	リトルギフト	wato/著	サンクチュアリ出	18cm	143p
0118946328	596/クロ/	家族の命をつなぐ安心!保存食マニュアル	黒田 民子/著	ブックマン社	21cm	126p
0118946336	596.04/ウタ/	最後の晩餐	宇田川 悟/著	晶文社	21cm	226p
0118946344	596.4/ウエ/	駅弁読本	上杉 剛嗣/著	樫出版社	21cm	142p
0118948978	596.04/カク/	今日もごちそうさまでした	角田 光代/著	アスペクト	19cm	270p
0118970145	596/ニホ/	北海道日本ハムファイターズの寮ごはん	日本ハム株式会社中央研	宝島社	26cm	95p
0118986118	596/ニシ/	南極料理人の使いきりレシピ	西村 淳/著	光文社	26cm	95p
0118986621	383.86/カカ/	インカの食卓	高野 潤/著	平凡社	20cm	235p 図版16p
0118995557	596.2/イイ/	セカイのきんぴら	飯島 奈美/著	朝日新聞出版	21cm	95p
0119024694	596.04/ミノ/08	お好み焼57枚の思い出	見延 典子/[ほか]選	オタフクソース	19cm	267p
0119065789	596.04/ヒラ/	世の中で一番おいしいのはつまみ食いである	平松 洋子/著	文藝春秋	16cm	247p
0119145721	596.4/アハ/	おべんとうの時間	阿部 了/写真	木楽舎	21cm	179p
0119146331	596.65/カカ/	甘党ぶらぶら地図	酒井 順子/[著]	角川書店	15cm	325p
0119219394	498.55/イク/	子どもの頭脳を育てる食事	生田 哲/[著]	角川書店	18cm	221p
0119231744	596.04/ケン/	空想お料理読本	ケンタロウ/著	メディアファクト	15cm	252p
0119252518	596.04/ヨシ/	逃避めし	吉田 戦車/著	イースト・プレス	20cm	165p
0119254712	596.21/フク/	日本人が知らない世界のすし	福江 誠/著	日本経済新聞出版	18cm	191p
0119269620	498.51/オイ/	あずきバーはなぜ堅い?	おいしい雑学研究会/編	オレンジページ	18cm	219p
0119273035	596.21/カズ/	日本の料亭紀行	葛城 三千子/著	右文書院	22cm	14 307p
0119279596	596.04/アラ/	江戸東京 味の散歩道	嵐山 光三郎/ほか著	山川出版社	22cm	237p
0119307868	596.04/ツブ/	もう一度食べたい	津武 欣也/著	毎日新聞社	21cm	261p
0119355015	596/サワ/	わたしの献立日記	沢村 貞子/著	中央公論新社	16cm	239p
0119368050	596/フク/	福光屋の甘酒レシピ	福光屋/著	PHP研究所	21cm	111p
0119373893	596/イ/	絶対にうまい食べ方	市島 晃生/著	中経出版	15cm	221p

資料番号	請求記号	書名	著者名	出版者	大きさ	ページ
0119378299	596/ハシ/	石巻ボランティアハウスの橋本ごはん	橋本 信子/著	セブン&アイ出版	20cm	175p
7010002430	383.81/カガ/	戦国の食術	永山 久夫/著	学研パブリッシング	18cm	216p
7010004064	596.04/ヒラ/	夜中にジャムを煮る	平松 洋子/著	新潮社	16cm	276p
7010013552	596.04/カ/	たべるしゃべる	高山 なおみ/著	文藝春秋	16cm	273p
7010019774	498.59/ニシ/	妊婦食堂	妊娠食育研究会/著	ダイヤモンド・フ	26cm	95p
7010039772	498.58/シラ/	100歳までずっと若く生きる食べ方	白澤 卓二/著	集英社	16cm	173p
7010045927	596/カ/	ズボラ人間の料理術	奥菌 壽子/著	サンマーク出版	15cm	371p
7010048517	498.58/カ/	冷え冷えガールのぼかぼかレシピ	深町 公美子/著	主婦の友社	26cm	97p
7010059176	596/ヤス/	深夜特急めし109	ヤスナリオ/著	主婦と生活社	18cm	127p
7010061816	596.04/アガ/	残るは食欲	阿川 佐和子/著	新潮社	16cm	210p
7010062567	498.58/シラ/	白澤教授の働く男の外食術	白澤 卓二/著	中央法規出版	21cm	143p
7010063458	596/コバ/	ひと振り酒	こばた てるみ/著	ブルーロータスパ	21cm	125p
7010067450	596/ハヤ/	おいしいものは、お父さん、お母さんから教わった。	林 恵子/[ほか]著	move	24cm	71p
7010069331	596/カ/	森永ミルクキャラメルレシピ100	森永製菓株式会社/著	徳間書店	18cm	127p
7010071542	596.04/キシ/	いのちの養生ごはん	岸本 葉子/著	中央公論新社	16cm	166p 図版16p
7010080402	383.81/シラ/	ニッポン定番メニュー事始め	澁川 祐子/著	彩流社	19cm	248p
7010082557	498.58/ベタ/	つるかめ食堂	ベターホーム協会/編集	ベターホーム出版	26cm	127p
7010100862	596/キジ/	男子が食べたいもの!	きじまりゅうた/著	セブン&アイ出版	21cm	110p
7010104749	596.3/ホ/	食べあわせで健康になるねこまんま	ねこまんま地位向上委員会	アース・スターエ	18cm	159p
7010107826	596/キタ/	遅夜ごはん	北嶋 佳奈/著	宝島社	19cm	159p
7010113162	596/カ/	料理のマネジメント	酒井 穰/著	阪急コミュニケー	19cm	175p
7010113667	383.81/ミツ/	福を招くお守り菓子	溝口 政子/著	講談社	21cm	142p
7010118972	596.04/カ/	君のいない食卓	川本 三郎/[著]	新潮社	20cm	172p
7010129482	596.04/カ/	地上の飯	中村 和恵/著	平凡社	20cm	189p
7010132443	498.54/ニツ/	食の安心 何をどう守るのか	NHKスペシャル「日本新生	NHK出版	18cm	186p
7010134176	383.81/カガ/	武士のメシ	永山 久夫/著	宝島社	24cm	127p
7010144901	596.21/ナサ/	池波正太郎の江戸料理を食べる	野崎 洋光/著	朝日新聞出版	21cm	174p
7010146486	498.58/シラ/	長寿の里「高山村」の長生きレシピ	白澤 卓二/著	アスペクト	26cm	95p
7010146783	596/カ/	コンビニ食堂営業中	森崎 友紀/著	ベストセラーズ	21cm	95p
7010147236	383.8/ワイ/	アイスクリームの歴史物語	ローラ・ワイス/著	原書房	20cm	188p
7010147244	383.8/ハシ/	ケーキの歴史物語	ニコラ・ハンブル/著	原書房	20cm	187p
7010150388	596.65/キミ/	わくわくほっこり和菓子図鑑	君野 倫子/著	二見書房	21cm	119p
7010150627	723.35/ハヤ/	セザンヌの食卓	林 綾野/編著	講談社	18×18cm	128p
7010154174	596.04/カガ/	粗餐礼讃	窪島 誠一郎/著	芸術新聞社	19cm	257p
7010158564	596.63/パン/	おうちで作る世界のパン	パンシエルジュ検定運営委	実業之日本社	21cm	109p
7010159794	596/カガ/	安くておいしい学生食堂	唐沢 明/監修	PHPエディターズ	26cm	101p
7010172978	596.04/シイ/	どーしてこんなにうまいんだあ!	椎名 誠/著	マキノ出版	21cm	135p
7010179859	626.04/付/	トマトはどうして赤いのか?	稲垣 栄洋/著	東京堂出版	19cm	161p
7010180335	498.58/マツ/	“お疲れ女子”お助けレシピ	松村 圭子/監修	主婦の友社	26cm	79p
7010187597	596.04/カ/	美食・怪食うんちく事典	狩野 敏也/編著	里文出版	19cm	204p
7010197538	596/ビオ/	アルソア化粧品オーガニック社員食堂の美肌ごはん	ビオクラ食養本社/編	学陽書房	26cm	103p

資料番号	請求記号	書名	著者名	出版者	大きさ	ページ
7010197794	498.58/カ/	西太后のアンチエイジングレシピ	阪口 珠未/著	主婦の友社	21cm	111p
7010198122	383.8/カ/	移民の宴	高野 秀行/著	講談社	19cm	334p
7010199534	596.21/トス/	秘伝!相撲部屋ちゃんこレシピ	どす恋花子/著	文藝春秋	21cm	95p
7010202569	498.59/ミラ/	パパがつくる産前産後のおいしいごはん	みらいたべる/著	文化学園文化出版	23cm	79p
7010204276	383.81/ヒロ/	卑弥呼は何を食べていたか	廣野 卓/著	新潮社	18cm	219p
7010206272	596/付/	日本酒マリアージュ	稲垣 知子/著	誠文堂新光社	21cm	143p
7010210330	383.81/フク/	江戸の献立	福田 浩/著	新潮社	22cm	125p
7010211437	383.8/クラ/	パイの歴史物語	ジャネット・クラークソン	原書房	20cm	181p
7010211445	383.8/モス/	チョコレートの歴史物語	サラ・モス/著	原書房	20cm	183p
7010216627	498.58/アサ/	「コンビニ食・外食」で健康になる方法	浅野 まみこ/著	草思社	19cm	207p
7010218201	626/シオ/	農家かあさんのおいしい365日	塩沢 楨/写真・文	淡交社	21cm	143p
7010225363	596/セオ/	みその料理帳	瀬尾 幸子/著	主婦と生活社	21cm	143p
7010225983	596/ツツ/	「反省」ごはん	堤 人美/著	主婦の友社	26cm	95p
7010227905	596.4/カ/	駅弁女子	なかだ えり/著	淡交社	21cm	127p
7010228721	596/カミ/	塾ごはん	上島 亜紀/著	幻冬舎	18cm	167p
7010230924	596/カ/	ポリ袋でつくる魔法のレシピ70	金丸 絵里加/[著]	東京書店	21cm	95p
7010230932	596/カ/	ヤマサ昆布ぼん酢のおいしいレシピ	川上 文代/[著]	東京書店	21cm	127p
7010233928	596/キツ/	キッコーマン昭和の味レシピ	キッコーマン株式会社/監	幻冬舎	26cm	95p
7010235833	596/イト/	居酒屋あさこ	いとう あさこ/著	小学館	21cm	94p
7010239869	596/チム/	冷やしシャリッ!凍らせレシピ	チーム凍らせレシピ/[編]	メディアファクト	21cm	127p
7010248654	596/アス/	いなばのタイカレー缶レシピ	飛鳥新社編集部/編	飛鳥新社	18cm	127p
7010252556	596.3/ニン/	「にんべん」のかつお節レシピ	にんべん/著	講談社	21cm	95p
7010256334	596.21/シ/	味噌汁専門店の具たくさん味噌汁100	美噌元/監修	世界文化社	21cm	126p