

身体と心のストレスケア！

★おとなのためのアロママッサージテクニックによる



リラクゼーション体験会のご案内★

みんなで楽しくアロママッサージでリフレッシュしましょう！

◇ 日 時 : 平成28年 2月13日(土)午後 2 時～午後 2 時 50 分

(受付 午後1時30分～2時00分)

◇ 場 所 : 生涯学習センター 高橋交流館 和室 (こども図書室の西隣り)

【内 容】 アロママッサージについてのお話と実技 (大人のみ)

【参加費】 無料

【講 師】 日本赤十字豊田看護大学講師

◇ 持ち物 : フェイスタオルとバスタオル

◇ 対 象 : 先着20名

※ アロママッサージでは託児はいたしませんので、ご承知ください。

◇ 申込み : 下記申込書に記入して、こども図書室へ直接提出してください。

◇ 主 催 : 日本赤十字豊田看護大学

◇ 共 催 : 豊田市 (地域保健課) ・ 豊田市こども図書室

《 問い合わせ先 》 豊田市健康部地域保健課 0565-34-6627

豊田市こども図書室 0565-88-1322

※おはなし会:こども図書室で、通常どおり午後2時から行っています。※

きりとり

年 月 日

2 / 1 3 アロママッサージの申込書

氏 名	(歳)	
住 所	豊田市	
連絡先	()	—

